

エスカレーター

人生は下りのエスカレーター
まさに毎日上り続けていくように
立ち止まったその瞬間から
いつの間にか立場も下がりゆく

前に進もうとしても
いつもとおんなじペースならば
下がることもないけれど
上がることもない

時にはペースを上げて
しっかり頑張らないと
ゆっくり休むことさえ
ままならないこと

小さな部屋に大きなエアコン
わずかな力で静かに冷やすように
30%の力でペース保てるように
して行かなければ

周り見ようとしても
そんな気持ちすら失せて
ひとしきり自分のことだけ
やってしまうことになる

時にはペースを上げて
しっかり頑張らないと
現状維持は衰え
待つだけのこと