

また動き始める

どんなにため息 出したことだろう
立ち止まり 振り返り
動きも止まる
疲れた心に体もこわばり
自分らしくいられない
無理がたたり

すこし休まると 気を取り直して
自分の心に気づきを感じて

どうでもいいこと 考えてしまい
立ち止まっても 仕方ない
また動き始める
演じてばかりが疲れる原因
そんなことするよりも
素直でありたい

時には何もかも 全て消去して
新たな生活もいいかもしれない