

日向ぼっこ

日向ぼっこ 大人になって忘れてたよ

しばらくしてなかった日の光浴びて
少しはなれたところに仰向けになった猫

外出控えてる感染対策
気がついた時には
家の中閉じこもり

このところのストレスも
何かが不足してたから
忙しい大人には
こんなにゆっくりできないよ

心と体にじんわり温かく
ゴロゴロとすることはこんなに素晴らしい

子供の頃には友達とたくさん
こんな広場でゆっくりと過ごした

このところのイライラも
何かが不足してたから
誰かを傷つけて
手遅れにならず良かったよ

日向ぼっこ 大人になって初めて気づく