

## 命の洗濯日和

そっと降り注いでる朝の光が  
肩に触れた時に気づかせてくれた  
今日はきっと命の洗濯日和  
これまでの重さを少しずつ外して

風に揺れて届く草の香りが  
呼吸をする喜び気づかせてくれた  
今日はきっと命の洗濯日和  
背中の重さもひとつずつ解いてく

「大丈夫」とこの光が  
なくしたもの手渡してくれる

眩しさの中で  
自分が少しだけ変わってゆく  
それだけのことで  
心は少し柔らかくなる

胸の奥に潜む名もなき疲れが  
光に当たって少しずつなくなる  
今日はきっと命の洗濯日和  
気づかなかった痛みも溶けてゆく

「大丈夫」とこの光が  
なくしたものを救ってくれる

何かが静かにほどけていく  
風が通るたび  
それだけのことで  
心は少し暖かくなる

そっと降り注いでる 朝の光が  
肩に触れた時に 気づかせてくれた  
今日はきっと 命の洗濯日和  
これまでの重さを 少しずつ外して