

## もう無理

どうすることもできない  
思うようにいかない  
何をすればいいのか  
わからなくなってしまう

もう無理 このままこれ以上は  
ここまでのかたちにとらわれてる  
たとえ自分だけが変わったとしても  
周りを変えることはムツカシイ

潰れてしまうことより  
いったん引くしかない  
情けなくなることで  
しばらくガマンするだけ

追い詰められたこの世界で  
あるべき姿も見えてきた  
その理想を失わず  
やり直す勇気欲しい

もう無理 このままこれ以上は  
自分の世界にこもってしまう  
だけど自分だけのことでなくて  
関わる人たちと共にしないと

知らないうちできる壁  
近寄りがたいモノに  
情けない姿かくす感情が無意識に

追い詰められたこの世界で  
後ろ向きな思い気づいた  
その自分と向き合って  
やり直す勇気欲しい