

あふれるほどに

あふれるほどに響くメロディ
今日も眠りから覚める前に
ずいぶん昔を思い出して
今の気持ちに変える

忘れていたあの頃
一枚の画像でよみがえる
つたない言葉を並べ思いを紡いでゆく

昨日までは何も
考えていなかったものが
ゆっくりめぐらすことで
かけがえのないものに

でも今はこうすることしかできない
せめてノートにしたためてみよう
手のひらの隙間にこぼれていくよ
大事な思いが消えるのが怖い

抑えられない感情
一編の記載でよみがえる
覚えのある節を添え心にとどめていく

昨日までは少しも
感じていなかったものが
ゆっくりめぐらすことで
かけがえのないものに

でも今はこうすることしかできない
せめて五線譜にしたためてみよう
手のひらの隙間にこぼれていくよ
一瞬のきらめきが消えるのが怖い

あふれるほどに響くメロディ
今日も眠りから覚める前に
ずいぶん昔を思い出して
今の気持ちに変える

曇ったままの頭の中を
ひとすじの光がさすように
ありふれた繰り返しの中で
むくわれてゆくようだ