

断捨離

ときめくものないから
すっきりしたいから
無理をしないところで手放してみよう

ものすごく好きでも
大切でもないものは
わからなくなる前に手放してみよう

霧が晴れるような気持ち
味わってみたいくて
だから何もかもが煩わしくなって

本当の自分知りたくて
はっきりするために
もっと確かなものどこにあるのだろう

忘れてしまいたい
身軽になるために

複雑な毎日に
とらわれることもなく
無理をしないところで片付けてしまおう

ものすごく好きでも
嫌いでもない人は
別れてしまう前に離れてみよう

たくさんの思い詰め込んで
生きることできない
過去に縋る気持ちも断ち切ってゆきたい

守るべきもの知りたくて
確認するために
気高い生き方を見つけてゆくんだ

いつかはサヨナラが来る
怖さをなくすために

忘れてしまいたい
気軽になるために