

眠れない夜

窓の外はまだ暗い
薄明かり眩しく眠れない

まだ少ししか眠ってないのに
再び眠れず時間だけ過ぎる

なかなか眠れない夜
心細くなってくる

眠気を待つつらさが
真夜中のベッドで

モバイル取り出して
イヤホンまでつけて
流れる画像まで見て
もう眠ることできない

窓の外はまだ暗い
薄明かり眩しく眠れない

まだ朝までは時間があるのに
再び眠れずむっくり起きて

暗い足元照らす
モバイルの青い光

電灯つけてしまうと
もう眠れない気もして

トイレの小窓開け
ひんやり冷たい風
頭が冴えてきて
もう眠ることできない

窓の外はまだ暗い
薄明かり眩しく眠れない

まだ少ししか眠ってないのに
再び眠れず時間だけ過ぎる