

ちがう

そうだと思ってたのに こうだった
ここでもやっぱりこうなのか

リアリティショックというほどの
ことでないけど
やはりこれは思ってたことでない

こんなはずではなかったというのと
こういうものだというのはメンタルが違う
それは自分の覚悟の違いというけれど
実際に起こる出来事にただ戸惑う

これは頭の中で描いてきたことでない
なんとか切り替えて鍛えるレジリエンス

ここではそれができるはずだった
最後は根回し足りなかった

ワーカホリックというほどの
ことでないけど
それでも無性に悔しい時がある

強いストレスをマイナスととらえるのと
プラスに変えてゆくのはメンタルが違う
それは自分の気持ちの違いというけれど
実際に起こる出来事にただ戸惑う

これは頭の中で描いてきたことでない
なんとか切り替えて鍛えるレジリエンス